

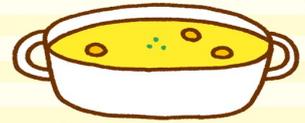
# まよのメニュー



8月17日(土)



鶏の照り焼き丼ぶり



メニュー変更 かぼちゃサラダ

みそ汁



鶏肉・なす・ピーマン・人参がたっぷり入った栄養満点の丼ぶりです！しっかり炒めてから手作りのタレを絡めるので、野菜も柔らかく食べやすいです。副菜はメニュー変更をし、かぼちゃサラダを作りました。

エネルギー 538Kcal    タンパク質 20.3g  
脂質 10.2g                      塩分 2.3g